

웰니스 캠프에서 시작된 발걸음 ...AIA생명 러닝 스토리 크루, 815런까지 달린다

- AIA 생명과 러닝 스토리 크루의 건강한 삶을 향한 여정, 이제는 나눔으로 이어져
- AIA 생명 헬스앤웰니스 앰배서더 선과 함께 달리고, 함께 변화하는 AIA 생명의 HLBL 프로젝트

2026년 8월 14일 – 건강한 습관은 꾸준한 실천에서 만들어진다. AIA생명은 올해 처음 운영 중인 'AIA 러닝 스토리 크루'가 웰니스 캠프와 정기 러닝 프로그램을 거쳐 '2026 해비타트 815런'에 참가해 건강한 삶의 실천을 사회적 가치로 이어간다고 14일 밝혔다.

AIA생명(대표 창 네이슨 마이클)은 작년에 이어 올해도 815런을 후원해 독립운동가 후손의 노후 주거환경 개선 사업을 지원할 예정이다.

'AIA 러닝 스토리 크루'는 올해 처음 출범한 AIA생명의 대표 웰니스 프로젝트다. 300명이 넘는 지원자 가운데 선발된 14명의 참가자들은 지난 6월부터 웰니스 캠프와 체계적인 러닝 프로그램을 통해 건강한 변화를 만들어가고 있다. 이번 815런은 그동안 함께 쌓아온 여정을 사회적 가치로 연결하는 첫 번째 무대다.

AIA생명에게 러닝은 단순한 스포츠가 아니다. 더 건강한 삶을 위한 습관을 만들고, 서로를 응원하며, 지역사회와 함께 성장하는 하나의 문화다. 러닝 스토리 크루는 건강 증진과 커뮤니티 형성, 사회공헌을 하나의 여정으로 연결하는 AIA생명의 웰니스 철학을 담고 있다.

이번 여정에는 AIA생명의 헬스앤웰니스 앰배서더인 선도 함께한다. 선은 올해도 815런 공식 앰배서더로 참여하며 건강한 라이프스타일과 기부 문화 확산을 위한 메시지를 전하고 있다. AIA생명은 '더 건강하게, 더 오랫동안, 더 나은 삶(Healthier, Longer, Better Lives)'이라는 기업 목적 아래 고객과 사회의 신체적·정신적·금융적·환경적 건강을 아우르는 다양한 웰니스 프로그램을 운영하고 있다.

815런 역시 그 철학의 연장선에 있다. 건강을 위해 시작한 한 걸음이 사회적 가치로 이어지고, 함께 달리는 사람들이 또 다른 변화를 만들어내는 것. AIA생명은 앞으로도 웰니스와 사회공헌을 연결하는 다양한 활동을 통해 건강한 삶의 문화를 확산해 나갈 계획이다.

AIA생명 황지예 마케팅본부장은 "건강은 혼자 이루는 목표가 아니라 함께 실천할 때 더 큰 의미를 갖는다. 러닝 스토리 크루가 함께 달려온 여정이 815런을 통해 사회적 가치로 이어지길 기대한다. 앞으로도 AIA생명은 사람들이 '더 건강하게, 더 오랫동안, 더 나은 삶'을 살아갈 수 있도록 다양한 웰니스 활동을 지속적으로 확대해 나가겠다"고 말했다. (끝)

■ 자료 문의

AIA생명	곽지은 차장	Jieun.Kwak@aia.com	02-3707-4882
	심승보 차장	Seungbo.Shim@aia.com	02-317-4413
홍보 담당 피알원	허정은 과장	heoheo@prone.co.kr	010-9903-2766
	강민경 부장	smileminky@prone.co.kr	010-3387-0324

■ AIA생명 소개

AIA생명은 100년이 넘는 역사를 지닌 세계 최대 규모의 생명보험기업, AIA그룹의 한국법인으로 더욱 많은 사람들이 '더 건강하게, 더 오랫동안, 더 나은 삶(Healthier, Longer, Better Lives)'을 영위하도록 돕는다는 소명을 실천하고자 노력하고 있다. 1987년 한국 시장에 진출한 이래, AIA생명은 국내 최초 다이렉트 영업기법 도입 및 생존보 겸업 대리점 제도 시행, 국내 최초 외화연금 보험상품 출시 등 의미 있는 변화와 그 시작을 이끌어왔다. 보다 폭넓은 상품 및 서비스 포트폴리오를 통해, 다양한 고객의 니즈에 부응하고자 2023년 하반기 자회사형 법인 보험대리점(GA)인 AIA 프리미어파트너스를 설립했다. 2025년 12월 말 기준, AIA생명은 다이렉트(전화), 디지털 다이렉트 등 다양한 판매 채널을 통해 폭넓은 영업을 펼치고 있으며, 총 자산규모는 약 19조 5,484억 원(*연결재무제표기준), K-ICS(지급여력) 비율 204.6%에 이른다.

■ AIA그룹 소개

AIA그룹 및 AIA그룹의 자회사(총괄적으로 "AIA" 또는 "그룹")는 아시아·태평양 지역 최대 규모의 다국적 생명보험사다. AIA그룹은 한국에 있는 AIA생명을 비롯해 중국, 홍콩 SAR^[1], 태국, 싱가포르, 말레이시아, 호주, 캄보디아, 인도네시아, 미얀마, 필리핀, 스리랑카, 대만, 베트남, 브루나이, 마카오 SAR^[2], 뉴질랜드, 인도(49% 지분을 소유하고 있는 조인트벤처) 등 아태지역에 18개의 지사 및 지점을 갖고 있다. 또한 AIA는 차이나 포스트 생명보험(China Post Life Insurance Co., Ltd.)의 지분 24.99%를 보유하고 있다.

AIA그룹은 100여 년 전인 1919년 상하이에서 처음 설립됐다. 생명보험료 기준 아시아(일본 제외) 시장 선두주자로 다수의 주요시장을 이끌고 있다. 2025년 12월 말 기준 총자산은 미화 3,450억 달러이다.

AIA그룹은 재해·질병보험, 생명보험 및 은퇴설계 상품 등 보험 소비자의 필요에 맞는 다양한 장기적인 보장성 및 저축성 상품을 제공하고 있다. 또한, AIA그룹은 근로자 복지 관련 보험, 신용보장보험, 퇴직연금 등 기업 고객을 위한 다양한 서비스 역시 제공하고 있다. AIA그룹은 아시아 지역 전반에 걸쳐 광범위한 영업 네트워크를 통해 4,400만 명 이상의 개인보험 가입 고객과 1,600만 개 이상의 기업보험 가입 고객에게 서비스를 제공하고 있다.

AIA그룹은 홍콩 증권거래소 메인보드에 홍콩달러 거래 코드 "1299", 위안화 거래 코드 "81299" 로 상장되어 있

^[1] Hong Kong SAR 는 홍콩 특별 행정구역을 말한다.

^[2] 마카오 SAR 는 마카오 특별행정구역을 말한다

으며 장외 시장에서 거래되는 미국 예탁 증권(레벨 1)에 매표 기호 "AAGIY"로 거래되고 있다.